

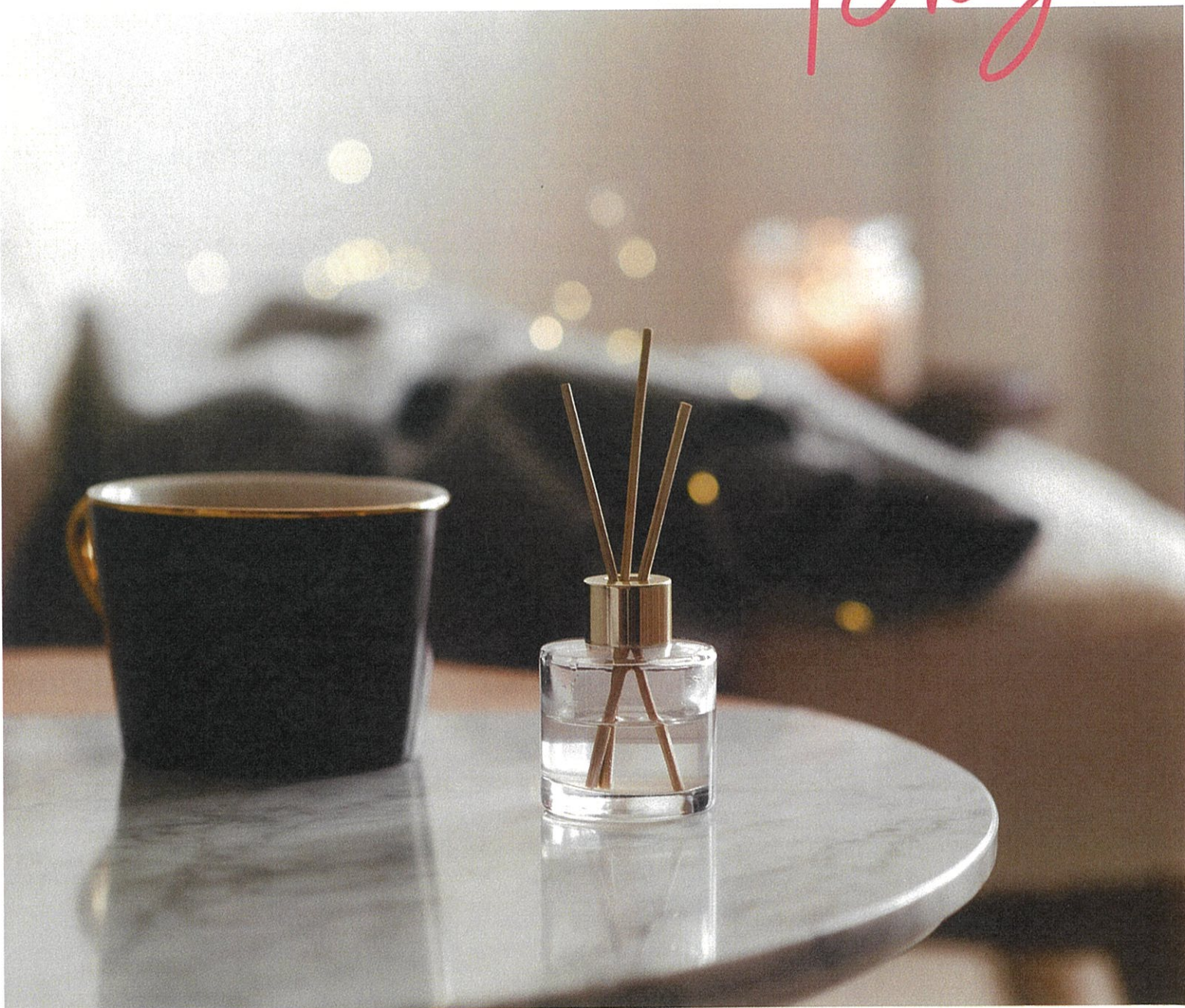
マンションライフのアイデアマガジン

Vol.07
2025

Pacific Net

[パシフィックネット東京]

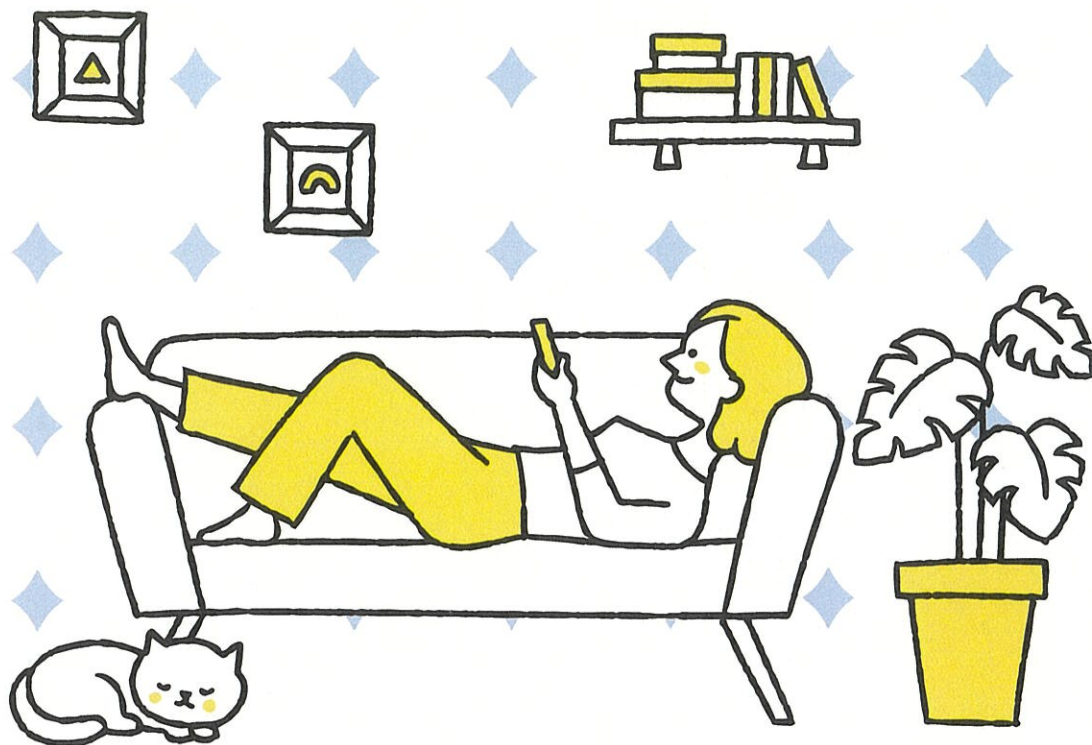
Tokyo



大掃除のあとの
きれいをキープ

ズボラさんでも簡単！
6つの楽しく掃除術

 太平洋興発



大掃除のあとのきれいをキープ

私が伝授するわよ戸

ズボラさんでも簡単！ 6つの楽らく掃除術

ズボラさん向け掃除術を太平よう子ちゃんが伝授！
いつもの家事にちょっとひと手間を加えるだけなので、
毎日仕事や家事、おでかけで忙しい方にもおすすめです。



【太平よう子ちゃん】

太平洋興発が管理するマンションに住む主婦。少々おっちょこちょい。趣味は模様替え。

2

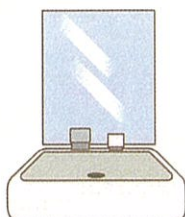


洗濯前のタオルで
洗面所をピカピカに

タオルやキッチンの台布巾を洗濯する前に、洗面ボウルや洗面台を拭いて、汚れをオフしましょう。使ったタオルや台布巾は、そのまま洗濯機にぽいっと入れれば、手洗いも不要で楽ちんです。

よう子ちゃんのPOINT

蛇口も拭き上げると見た目もピカピカになるので、気分も上々になれます♪



1



コンロは料理後に
スポンジでさっとひと拭き

手間も時間もかかるのになかなかきれいにならないのがコンロやコンロ奥の壁の油污れ。
シンク掃除用のスポンジを固く絞って少しだけ食器洗い用洗剤を含ませて拭くだけの掃除方法になります。泡が残ったら、水洗いしたスポンジか台布巾で拭き上げるだけ！

よう子ちゃんのPOINT

毎日の料理のあとに掃除すれば、専用洗剤も雑巾も不要です！

4



風呂ふたのぬるぬるは 残り湯漬け置きで解決

いつの間にかカビが生えていたりぬるぬるしてしまったりすることが多い風呂ふたは、残り湯が温

かいうちに重曹1カップ程度を入れて一晩漬け置き洗いをしましょう。重曹はかき混ぜてよく溶かすこと、翌日、お湯を抜いたらシャワーで洗い流したあと、よく乾かしておくとかびが生えにくくなりますよ。

よう子ちゃんの
POINT

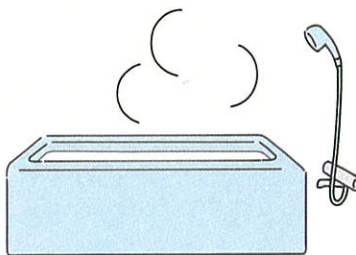
週に一回程度
漬け置き洗いを
していると、
キレイな状態を
保ちやすくな
ります。

3



バスタブはお湯を 抜きながら洗ってね

お風呂に入る前に掃除するのではなく、お風呂から上がる前に掃除するのが、楽な掃除のコツ。1/3ほどお湯が抜けたら、スポンジでこすり洗いすれば、洗剤もほとんど不要で節水にも◎。



浴槽に汚れが
こびりつく前に
掃除するのがポイント！
びっくりするほど簡単に
ツルツルの浴槽に
なります。

6

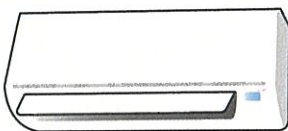


エアコンフィルターの 掃除は古歯ブラシが活躍

電気代の無駄遣いになる上、健康にも悪そうとは思いつつなかなかできないのがエアコンのフィルター掃除。古歯ブラシでこす

れば、目に詰まったホコリもキレイにしやすいので

おすすめです。食器洗いスポンジと同様に、こちらも歯ブラシを捨てるタイミングを掃除のタイミングにしましょう。



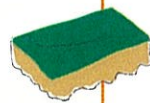
ホコリが舞うので、
お風呂場や
ゴミ箱の上などで
掃除しましょう。

よう子ちゃんの
POINT

5



食器洗い用スポンジは 捨てる前に有効活用



捨てる前の食器洗い用スポンジは、手垢がつきがちな照明のスイッチ周りやホコリがたまりがちな照明、砂埃がたまるサッシなど、掃除回数が少なくなりがちなところの掃除に活用しましょう。食器洗いスポンジを捨てるタイミングが掃除のタイミングと決めておくといいですよ！

よう子ちゃんの
POINT

掃除が終わったら
そのままゴミ箱に
ぽいっと捨てる
だけだから、
雑巾を使うのが
面倒な人に
おすすめ！

すまいのヒント

からだに優しく、
光熱費削減もかなえる！

冬の温活アイデア

からだを温める生活習慣で、
健康をキープしながら
過剰な暖房費も節約！
簡単に取り入れられる3つの
アイデアをご紹介します。



✓ 足の冷えを
感じたら30秒
つま先立ちを

足が冷たく感じたら、血行が滞っている証拠。ふくらはぎの筋肉を刺激するつま先立ちをして血の流れをよくしましょう。かかとを上げたりおろしたりするのもおすすめです。

✓ “一日一汗”
で代謝を
アップ！

冬は特に長湯したり、運動したり一日に一回は汗をかくことを心がけましょう。一日一汗で、免疫力の向上や血行促進作用があるといわれています。

✓ 陽性食品で
からだの中から
ぽかぽかに

冬に収穫される生姜や大根、ゴボウ、ニンジン、ネギなどは、血行を促進するミネラルやビタミンが豊富に含まれているので、積極的に食事に摂り入れましょう。



気になる
アレコレを
サクッと
説明!

今回のお題目

ホームセキュリティをリサーチ!

✓ そもそもホームセキュリティって?

住宅に設置したセンサーなどが異常を検知すると警備会社へ自動通報され、警備員が駆けつけるサービスです。防犯だけでなく、火災やガス漏れの検知、高齢者の見守りなど、さまざまな目的で利用できます。

✓ 導入に向いている人は?

防犯状況が気になるマンションにお住まいの方、年齢により健康に不安のある方や高齢な両親の見守りをしたい方、出張が多い方などに利用されています。

✓ 契約者数が一番多いホームセキュリティは?

2024年9月時点で契約数No.1はセコムの約259万件。スピーディな駆けつけの指標となる緊急発進拠点数も業界1位で約2600か所あります。

あなたの「大切」を、セコムする。

セコム・ホームセキュリティ

セコム・ホームセキュリティの
3つの「オプションサービス込み」サービス

センサー& 非常通報 サービス

扉や窓にセンサーを配置し自動で侵入を感知。

救急 サービス

軽く握るだけでセコムに救急信号を送信。



火災監視 サービス

火災をブザーと音声でお知らせ。異常信号をセコムに送信。

入居者様限定の特別価格をご用意しました!

[セコム・ホームセキュリティ 機器レンタル5年契約]

	正規契約料金		特別価格
月額	¥4,800(税別)	>	¥3,800(税別)
機器設置費	¥44,000(税別)	>	¥0
保証金	¥20,000(税込)	>	¥0

お問い合わせ

セコム株式会社
本件担当窓口(山口)

☎045-941-6993

お電話の際は「太平洋興発の件」とお伝えくださるとスムーズに対応可能です。

お申し込み期限: 2025年3月末日

- セコム対処用に住居の鍵をお預かりします。
- 契約期間: 5年間 その後1年毎の自動更新
- 機器レンタルパックの個数を超える機器の設置およびその他オプション機器の設置には追加料金が必要です。

Topics

春の引っ越し
シーズンに向けて

アート引越しセンターの オトクな特典がスタートします

太平洋興発のマンションにお住まいの方への特別ご優待特典の受付が2025年より開始します。引越しの際はぜひご活用ください。



特典

1

引っ越し
基本料金 **30% OFF**

※ 引っ越し基本料金=人件費+車両費

特典

2

段ボール50枚
+ ガムテープ3巻
プレゼント

さらに
引越し後の
段ボール
無料回収!

お見積り・お問い合わせ

☎0120-24-0123

(アート引越しセンター
9:00~18:00)

お問い合わせの際は、現在ご入居のマンション名とお部屋番号をお伝えください

読者アンケート

Present!

ふるって
ご応募
ください!

※画像はイメージです

応募方法

差し込みの応募用紙を管理員室にお届けいただくか、下の2次元バーコードからご応募ください。

2次元バーコード読み取り方法

- ① スマートフォンのカメラを起動
- ② 2次元バーコードに向ける
- ③ 画面に出てくるURLをタップすると応募ページにアクセスできます



キャンペーン実施中!

本誌をご提示いただくと

不動産売買
仲介手数料

30%OFF



2枚セット
5名様

ハーゲンダッツギフト券

1枚でミニカップ・クリスピーサンド・バーのいずれか2個とお引き換え可能です。

応募締め切り2月28日(金) ※当日消印有効



太平洋興発

検索

売買、賃貸のご相談・
営業課直通

不動産会社の方・
管理課直通

マンション管理課・
保険のご相談

リフォームのご相談・
建築課直通

<https://www.taiheiyo.net>

☎03-5830-1604

☎03-5830-1605

☎03-5830-1606

☎03-5830-1607

本社 〒111-0041 東京都台東区元浅草2丁目6番7号 マタイビル6階

太平洋興発